

## Waldbaden in Stallhofen – Södingtal – Lipizzanerheimat

Bernhard Rössl, langjähriger Waldbesitzer, trifft mit seinem Herzensthema „Waldbaden in Stallhofen – Södingtal – Lipizzanerheimat“ den Zahn der Zeit und deckt damit auch mehrere Aktionsfelder der LEADER Entwicklungsstrategie ab. Unabhängig von der aktuellen Pandemie befindet sich unsere Gesellschaft inmitten einer stetig fortschreitenden Digitalisierung, wo Entschleunigung essentieller ist denn je. Im Zuge der wissenschaftlich belegten Ausübung des Waldbadens schenkt die Natur dem Menschen Ruhe und Energie. Im Umkehrschluss wird eine Sensibilisierung der Waldbadenden, wenn es um die Wichtigkeit von Natur- und Umweltschutz geht, angestrebt.

Das Ziel ist es Menschen aus der Region unabhängig von ihrem Alter oder Erfahrungen im Zuge von geführten Waldlehrpfaden verschiedene Möglichkeiten aufzuzeigen wie man im Wald mental zur persönlichen Ruhe finden kann und wieder neue Kraft tankt. Selbstständiges Waldbaden benötigt keine außergewöhnliche Ausrüstung außer gutes Schuhwerk, kann alleine oder in Gesellschaft ausgeübt werden, ist prinzipiell kostenfrei und beinhaltet keine vorgeschriebenen Regeln solange man im Einklang mit der Natur und sich selbst handelt. Die Praxis-Inhalte der geführten Waldbaden Lehrpfade können durch den Waldbaden-Führer ebenso individuell auf einzelne Gruppen und deren Bedürfnisse abgestimmt werden wie beispielsweise für Kinder oder Erwachsene.

**Projekträgerschaft:** Bernhard Rössl, Einzelunternehmer

Mit Unterstützung von Bund, Land und Europäischer Union

 Bundesministerium  
Landwirtschaft, Regionen  
und Tourismus

  
LE 14-20  
Entwicklung für den Ländlichen Raum

 Das Land  
Steiermark  
→ Regionen



Europäischer  
Landwirtschaftsfonds für  
die Entwicklung des  
ländlichen Raums:  
Hier investiert Europa in  
die ländlichen Gebiete.

